

ASSOCIATIONS

DES ACTIVITÉS PRÈS DE CHEZ VOUS !!!!

COMMANA LOCMELAR GUIMILIAU

CENTRE NAUTIQUE DE L'ARRÉE

Lac Du Drennec Commana
contact@cn-arree.org
02.98.78.92.91

Cours le samedi 13h30-18h

ROLLER

(module skate park)
Commana

Samedi 10h-12h (+ 6ans)

rcma29450@gmail.com
Facebook.com/rcma.rollerclub
07.86.42.39.94

POSTURAL BALL

Commana
Lundi 20h

ZUMBA

Commana
Lundi 21h

02.98.78.90.88 (19h)

TENNIS DE TABLE

Lampaul Locmélar
Jeunes

06.84.08.14.66
06.23.35.50.53

TRO MENEZ ARE

A Locmélar en 2018
SRIGNAC EN 2019
07 81 21 63 36

LES TROYENS

Commana

Cheerleading
06.18.86.30.27

COURS DE PEINTURE POUR ADULTE

Guimiliau
Lundi 14h—23h
06.61.11.09.08

GRAFITERIA

Lieu de dons et d'échange
(vêtements, objets divers...)

Commana
1ers samedis du mois
Hangar proche de la mairie

FOOTBALL US PONT MEUR USPM

Guimiliau/ St Sauveur/ St Thégonnec
erwan04@hotmail.com
Cours les mercredis vendredis
Tout public

LES AMIS D'ALAIN MORAULT

06.99.43.17.87
joel.gloanec@orange.fr

CAVALIER DE LOCMÉLAR

Renseignements en Mairie

ATELIERS DE L'OISELLERIE

Théâtre Musique Arts Plastiques

Commana
Mercredi 14h –20h
Tout Public
contact.loisellerie@gmail.com
07.86.42.39.94

COMMANA DIT NON A LA CENTRALE

bourel.ccile@orange.fr

LE CHAMP DES SONS ET DES COULEURS

Commana

Guitare
Mercredi Après-midi
Chant Multilingue
Lundi 17h15
sonsetcouleurs@hotmail.com
06.32.43.17.59/ 06.20.33.18.07

SING'S ART

Cours de théâtre pour enfants
Commana
c.lefrouit@gmail.com f: sing's art

CENTRE D'ANIMATION LOCALE

Commana
Locmélar
Guimiliau

cal29@wanadoo.fr

Site: www.cal29.fr

ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi et vacances journée

06.73.69.83.19

SPORT

Adulte Enfant
Multisports Gym Hand
Badminton Tennis de table
Gym tonique
Remise en forme (cuisse abdo fessiers)

06.25.20.63.26

JEUNESSE

Semaines scolaires:
Foyer Jeunes Multisports
Théâtre Atelier Bidouille
Vacances scolaires:
Un programme d'activité, sorties
Camp d'été

06.19.55.49.47

FAMILLE

Eveil bébé
Mardis 9h30
Sorties familiales
5 sorties par an à bas coûts
Accès libre informatique

06.73.69.83.19

AGIR ABCD

Aider aux démarches en lignes
et administratif.
Commana
Certains jeudis matins

**Ca bouge....
en milieu
rural !!!**