

SPORT ENFANT

Multisports

Commana	Guimiliau
6/10ans	6/10ans
le vendredi	le Jeudi
16h45-17h45	16h45-17h45

Tarif: 85€ l'année hors vacs

Baby Gym

Commana	Guimiliau
3/6 ans	3/6ans
Le mardi	Le mercredi
17h-18h	16h-17h

Tarif: 85€ l'année hors vacs

(Possibilité de venir chercher votre enfant après l'école ou au centre de Loisirs)

ADOS 11ans et +

Multisports

Le Mercredi
GUIMILIAU
de 17h15 à 18h15
TARIF 30 €
11ans et +



Centre d'animation locale
16 rue des Cerisiers
29400 Guimiliau
Contact Cédric : 06.25.20.63.26
mail : cal29@wanadoo.fr

ADULTES

GYM FORME

Gym Tonique

Guimiliau : le Mardi 20h-21h

Remise en Forme

Circuit training, cuisses abdos fessiers.

Locmelar : le Mardi 18h30-19h30

Guimiliau : le Jeudi 19h45-20h45

Accessible dès 16 ans

FORMULES TARIFS (année hors vacances)

1 cour 90€/ 2 cours 110€

GYM DOUCE

Guimiliau le jeudi 10h45-11h45

Commana le Vendredi 15h30-16h30

Tarif : 90€

BADMINTON ET PING-PONG

EN LOISIRS les JEUDIS DE
19H00 à 21HÀ GUIMILIAU

Accessible dès 16 ans

TARIF 30€



Avis aux sportifs

Si vous êtes plusieurs personnes (enfants, ados ou adultes) à vouloir pratiquer un sport sur votre commune de (Locmélar, Guimiliau , Commana) n'hésitez pas à prendre contact avec Cédric pour essayer de mettre un créneau en place. (Dans la mesure du possible).

INSCRIPTION :

Pour toute nouvelle inscription

- certificat médical de la pratique sportive
- Fiche de renseignement
- Chèque

Centre d'animation locale

12 rue des Bruyères
29400 Guimiliau

Contact

Cédric : 06.25.20.63.26
mail : cal29@wanadoo.fr

Le Centre d'Animation Locale est une association.

Les activités du centre sont gérées par une équipe de bénévoles. C'est après consultation des habitants que les activités sont proposées.

Les activités sont mises en place par des salariés et des bénévoles.

Les communes de Commana, Guimiliau, Locmélar participent à son financement, ainsi que la CAF, le Conseil Général, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et autres partenaires comme la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau.

Quelle que soit la commune où se déroule l'animation, elle est accessible à tous les habitants des 3 communes.

Quelle que soit l'activité,
vous devez vous inscrire au préalable
Adhésion annuelle obligatoire
pour toutes inscriptions aux activités.

6€ individuelle

10€ famille

Et aussi de nombreuses autres associations:

Foot à St Sauveur et Guimiliau (uspm)
Tennis de table à Locmélar,
Roller à Commana

Et bien d'autres encore, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous mettrons en relation avec les bénévoles.



EN *mode* SPORT

Début des séances de sport la
semaine du 10 septembre 2018

